

## **BAB 5**

### **SIMPULAN**

Pada bab ini dibahas mengenai simpulan dan alur penelitian selanjutnya.

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan bahasan penemuan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak biji ketapang (*Terminalia catappa* L.) secara oral dengan dosis 0,5; 1,0 dan 1,5g/kg BB dapat memberi efek penurunan berat badan tikus dan yang memberikan efek terbesar adalah dosis 1,5g/kg BB.
2. Tidak ada hubungan antara peningkatan dosis ekstrak biji ketapang dengan peningkatan efek penurunan berat badan tikus.

#### **5.2. Alur penelitian selanjutnya**

Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan perlu di uji kandungan berkhasiat yang terdapat dalam biji ketapang yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan mencit serta perlu dilakukan juga uji toksisitas dan formulasi sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia. Untuk mengetahui penurunan berat badan, sebaiknya waktu yang dibutuhkan lebih lama agar efek penurunan berat badan dapat dilihat.

## DAFTAR PUSTAKA

Backer, C.A., 1965, **Flora of Java: Spermathopytes only** Vol.II, Groningen, Noordhoff.

Cannell, R.J.P.,1998, **Natural Products Isolation**, Humana Press, Totowa, New Jersey, 285-354.

Departemen kesehatan, Republik Indonesia, 1995, **farmakope Indonesia** IV.

Departemen kesehatan Republik Indonesia, 1985. **Cara pembuatan simplisia**. Jakarta, hal.42-47.

Departemen kesehatan Republik Indonesia, 2000, **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**. Direktorat Pengawasan Obat Tradisional, Jakarta, 1-17

Departemen kesehatan Republik Indonesia, 1979, **Materia Medika Indonesia**, jilid I, Jakarta, 3-25

Flier,J.S.,2001,Obesity,In:Braunwald,E.,Tauci,A.S.,Kasper,D.L.,Hauser,S.L.,Longo,D.L.,Jameson,J.L.(Eds), **Harrisons Principles of Internal Medicine**, 15thEd, Mc.Graw-Hill, Newyork 479-486

Ganong, W.F., 2003, **Fisiologi Kedokteran**. Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah), Penerbit buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal: 259-260

Guyton, A.C., 2004, **Buku Teks Fisiologi Kedokteran**. (Dharma, A., penerjemah), Penerbit buku kedokteran EGC,Jakarta,1079-1085.

Ipteknet,[2002,Okt9],**TanamanObatIndonesia: ketapang**[Online].<http://www.ipteknet.com.htm>. [2007Juli8].

Irawati, J.,2006. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunci Pepet (Kaempferia Angustifolia Rose) Terhadap Penurunan Kadar Triglserida dalam darah dan Penurunan Berat Badan pada Tikus Putih. **Skripsi Sarjana Farmasi**. Widya Mandala Surabaya

KK Sains dan Bioteknologi, 2007. **Analisis Kandungan Minyak dalam Biji ketapang dan potensinya sebagai bahan baku biodiesel**, Riset KK ITB, Bandung.

Lehne, R.A., 2007, (G,Christin,ED). **Pharmacology For Nursing Care**. 6<sup>th</sup>ed, Saunders Elsivier Inc, 940-947.

Lemmens R.H.M.J., 1992, N.W, Soetjpto. (ED). **Plant Resources of South- East Asia**, Netherlands.120-123.

Miladiah, 2008, Prospek suatu alternatif sumber minyak nabati. **Skripsi Sarjana Farmasi**, Fakultas Farmasi UGM, Yogyakarta.

Mills, S., MA, MNHIMH., 1995, **pengobatan alternatif**, penerbit : Dian rakyat, 108-131

Misnadiarly, 2007. **Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit**. Pustaka Obor Populer, Jakarta, hal: 23-43.

Purwati, S., Rahyuningsih, S., salimar, 2002, **Perencanaan Menu untuk penderita Kegemukan**, Penebar swadaya, Jakarta,3-54.

Reynold, J.E.F (ED) .,1982, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28<sup>th</sup> ed. The pharmaceutical press London, 66-68

Sharp.P.E, MC La Regina., 1998, **The Laboratory Rat**. CRC, Press, Boca, Ratan, Florida 1.

Smith, J.R., 1988, Pemeliharaan, **Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis**, (Mangkoewidjaja. S., penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.

Suastika, K., A, Tjokroprawiro ., 1998. **Peranan Leptin dan system adrenergic-  $\beta^3$  terhadap mekanisme obesitas**, Medika, 8, 532-537.

Suksamana, R., Gana A., Yulinah E., 2007, Uji potensi Antimikroba Ekstrak Daun Ketapang, **Skripsi Sarjana Farmasi**, Fakultas Farmasi, ITB.

Tjay, H.T, dan Rahardja, K., 2007, **Obat-obat penting khasiat, penggunaan dan efek-efek Sampingnya**, Elex Media Komputindo, Jakarta,492-499

Tjitrosoepomo, G., 2003, **Morfologi Tumbuhan**, Gadjah mada University Press, Yogyakarta, 21-30

Voigt, R., 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, Cetakan ke-2, (Noerono, S. dan Rekshadiprojo, M.S penerjemah), Penerbit Gadjah mada university press, Yogyakarta, 442-456.

Wirakusumah, E.S., 2001. **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Yayasan pengembangan Obat Bahan Alam, 1993, **Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan pengujian klinik**, Phyto Medica, Jakarta, 53-55

Yuanita, 2006. Uji efek pelancar asi ekstrak biji ketapang terhadap tikus putih. **Skripsi Sarjana Farmasi**, Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya

Zainuddin, M., 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya, 25-27